

# Enero es malo para el empleo, pero aguanta la creación de empleo y la bajada del paro

5 de febrero de 2026

## CLAVES

- **El empleo cae en enero con mayor intensidad que años anteriores, pero sigue creciendo en términos desestacionalizados e interanuales.** La fuerte pérdida de empleo en términos brutos (-270.782) se ve matizada por el crecimiento del empleo en términos desestacionalizados (17.311 más) e interanuales (477.818, +2,3%). La afiliación alcanza un nuevo máximo en un mes de enero con 21.573.632 afiliados (21,89 millones en términos desestacionalizados). Hay 10,2 millones de mujeres afiliadas, el 47,3% del total.
- **Avanza la mejora de la calidad y estabilidad del empleo asalariado:** en el último año crece la afiliación con contrato indefinido a jornada completa (+300.000, +3,1%), con contrato indefinido a jornada parcial (+65.000, +2,6%) y cae la afiliación de los fijos discontinuos (-2.000, -0,3%) y cae la afiliación con contrato temporal (-11.000, -0,6%). La afiliación mediante otros contratos (funcionarios fijos en su gran mayoría) crece en 109.000 (+7,0%).
- **El paro registrado sube menos que en enero de años anteriores y acelera su caída desestacionalizada e interanual.** El paro registrado sube en 30.392 personas (hace un año fueron 38.725 más) y es el mes de enero con menor subida del paro de la serie histórica después de enero de 2022. En términos desestacionalizados el paro baja en 25.402 personas. En términos interanuales el paro registrado acelera su descenso (-160.381, -6,2%) y se sitúa en 2.439.062 personas, su cifra más baja en enero en 18 años. El paro repunta en servicios y agricultura y baja en construcción, industria y el colectivo sin empleo anterior. El repunte del paro en enero se concentra en las mujeres. En términos agregados **6 de cada 10 personas en paro son mujeres.**
- **El 41,6% de los contratos registrados en diciembre son indefinidos.** En enero se han registrado 1,16 millones de contratos (-4,1% respecto a enero de 2025), de los que 484.295 son indefinidos (-4,7% respecto a enero de 2025).
- **En enero crece el empleo asalariado en todos los grandes sectores, con excepción del sector primario.** En términos interanuales la construcción es el sector que presenta un mayor dinamismo en el empleo asalariado (52.000 más, +3,8%), seguido por los servicios (395.000 más, +2,4%) e industria (41.000 más, +1,7%). Solamente agricultura, ganadería y pesca registra una pérdida de empleo en términos interanuales (-10.000, -0,9%).

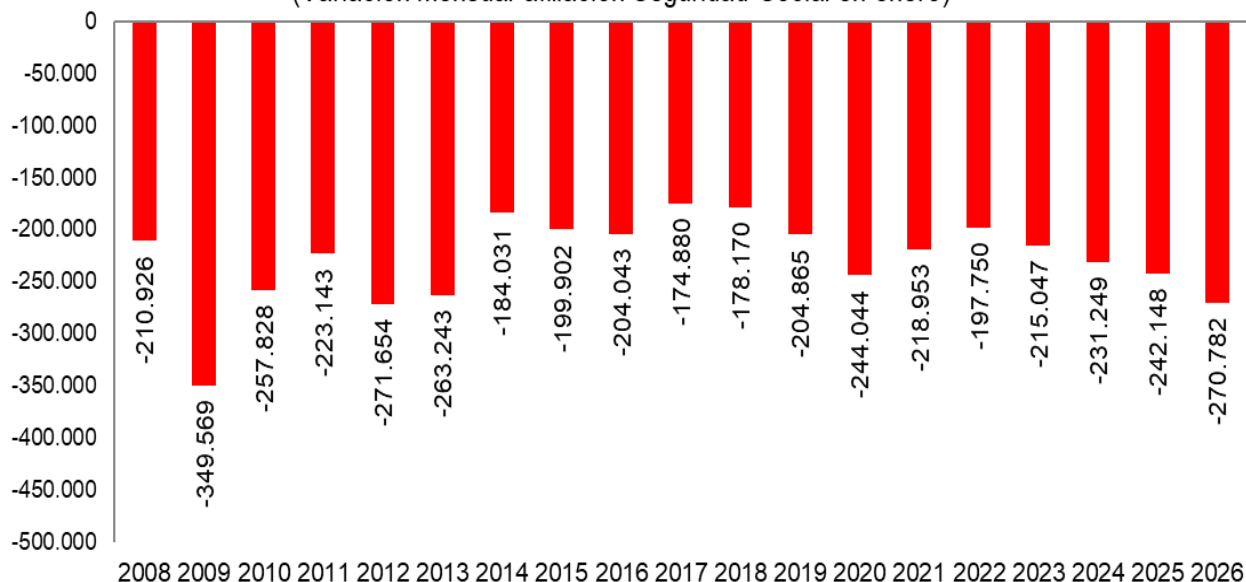
## Panorama laboral enero 2026

|                                              | Dato          | Variación mensual |             | Variación interanual |             |
|----------------------------------------------|---------------|-------------------|-------------|----------------------|-------------|
|                                              | miles         | miles             | %           | miles                | %           |
| <b>POBLACIÓN AFILIADA</b>                    | <b>21.574</b> | <b>-271</b>       | <b>-1,2</b> | <b>478</b>           | <b>2,3</b>  |
| Hombres                                      | 11.362        | -129              | -1,1        | 242                  | 2,2         |
| Mujeres                                      | 10.211        | -142              | -1,4        | 235                  | 2,4         |
| Régimen General (incl. S.E. Agrario y Hogar) | 18.109        | -250              | -1,4        | 440                  | 2,5         |
| Régimen Autónomos                            | 3.407         | -19               | -0,6        | 38                   | 1,1         |
| Régimen General (sin S.E. Agrario y Hogar)   | 17.102        | -242              | -1,4        | 460                  | 2,8         |
| _Indef permanentes                           | 12.676        | -20               | -0,2        | 365                  | 3,0         |
| _Indef fijo discontinuos                     | 777           | -64               | -7,6        | -2                   | -0,3        |
| _Otros*                                      | 1.660         | -5                | -0,3        | 109                  | 7,0         |
| _Temporales                                  | 1.989         | -153              | -7,1        | -11                  | -0,6        |
| <b>PARO REGISTRADO</b>                       | <b>2.439</b>  | <b>30</b>         | <b>1,3</b>  | <b>-160</b>          | <b>-6,2</b> |
| Hombres                                      | 970           | 5                 | 0,5         | -66                  | -6,4        |
| Mujeres                                      | 1.469         | 25                | 1,8         | -94                  | -6,0        |
| <b>CONTRATOS FIRMADOS</b>                    | <b>1.164</b>  | <b>-67</b>        | <b>-5,4</b> | <b>-50</b>           | <b>-4,1</b> |
| Indefinidos                                  | 484           | 25                | 5,6         | -24                  | -4,7        |
| Temporales                                   | 679           | -92               | -12,0       | -26                  | -3,7        |

Fuente: Gabinete Económico Confederal de CCOO con datos del Mº. de Trabajo y del Mº. de Inclusión

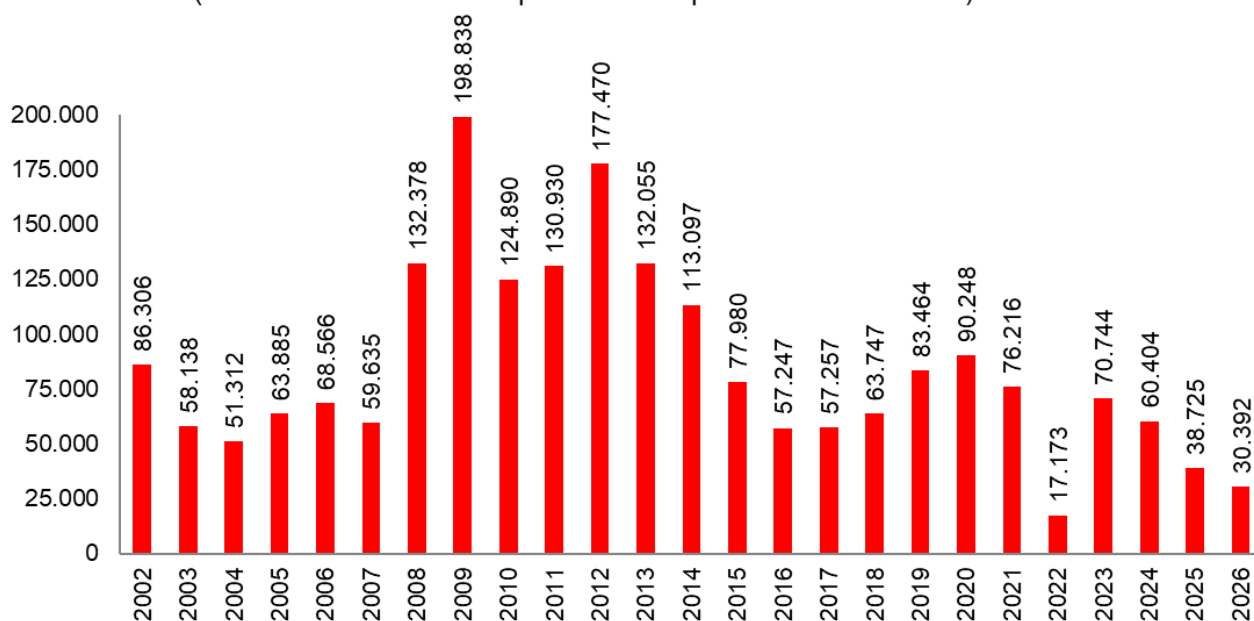
\*Otros: el 74% son funcionarios fijos, 20% temporales (funcionarios interinos, becarios, cuidadores no profesionales) y el 6% no consta.

### Enero: la destrucción de empleo es superior a la del años anteriores (Variación mensual afiliación Seguridad Social en enero)



Fuente: Gabinete Económico de la CS de CCOO con datos de la Seguridad Social

### Enero: la subida del paro es inferior a la de años anteriores (Variación mensual de la población en paro meses de enero)



Fuente: Gabinete Económico de CCOO con datos del Ministerio de Trabajo