

CCOO Andalucía en el marco de la campaña “**Ponle cara a la Enfermedad. Tu salud no está en Nómina**” denuncia que las Enfermedades Respiratorias Profesionales son consecuencia de la falta de medidas de prevención en el trabajo.

## ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

Las enfermedades se definen como de origen profesional cuando se puede establecer una relación causal entre el trabajo y la aparición de la enfermedad.

Dentro del espectro de las enfermedades de origen ocupacional, las del aparato respiratorio son de las más frecuentes, circunstancia fácil de comprender, debido a que es el órgano que tiene mayor interacción con los agentes ambientales. Se calcula que una persona trabajadora con una jornada laboral de 40 horas semanales inhalaría aproximadamente unos 14.000 litros de aire en sus vías respiratorias; por tanto las sustancias inhaladas durante ese tiempo son capaces de provocar casi todos los tipos de enfermedad pulmonar crónica. La prevalencia de esta clase de enfermedades es muy elevada.

Esto nos lleva a que la dimensión que ocupa la patología respiratoria ocupacional es preocupante, no sólo por las cifras que se conocen, sino porque muchas de estas enfermedades son **subdiagnosticadas** y por tanto los factores que las determinan pueden persistir y aumentar si no se toman las medidas adecuadas.

Todas las llamadas enfermedades respiratorias, son diferentes combinaciones de unos cuantos síntomas: Tos, mocos, flemas, dificultad respiratoria,... Síntomas que manifiestan el intento del organismo para librarse de las sustancias tóxicas acumuladas a lo largo del tiempo.

Las enfermedades pueden ser provocadas por causas infecciosas asociadas a microorganismos como: Virus, Bacterias y Hongos

Las de origen mecánico-obstrutivo debido a la exposición a los contaminantes de la atmósfera,

Las de origen alérgico a una respuesta inmunológica debido a compuestos como el polen, polvo etc.

## CAUSAS DE LOS PROBLEMAS RESPIRATORIOS EN EL TRABAJO

La Bronquitis crónica es en el medio laboral es una de las principales afecciones. Debido a la inhalación, de humos y vapores de disolventes, barnices, productos de limpieza, aguafuerte, e isocianatos. También hay una gran proporción de bronquitis crónica en las personas que trabajan con granos de cereales, paja, etc..

Las reacciones que se producen en las vías respiratorias se dividen en tres categorías principales:

- Las provocadas por fibras y partículas que se depositan en el conducto respiratorio, enfermedades como la asbestosis o la silicosis.
- Los agentes naturales y sintéticos que pueden provocar enfermedades respiratorias de tipo alérgico como: asma, rinitis o alveolitis,
- Las sustancias irritantes del aparato respiratorio, como humos, cloro, polvo etc...

## ENFERMEDADES PULMONARES PROFESIONALES

**SILICOSIS:** Aparece principalmente por aspiración de polvo de cuarzo, arena y granito. Debido al depósito de partículas de Sílice, en el pulmón ocasiona la destrucción del mismo y formación de fibrosis (cicatrización) de los tejidos pulmonares incluidos los vasos sanguíneos y linfáticos.

**BERILIOSIS:** Es una inflamación pulmonar causada por la aspiración de polvo o vapores que contienen berilio.

**BISINOSIS:** La bisinosis es un estrechamiento de las vías respiratorias causado por la aspiración de partículas de algodón, lino o cáñamo.

**ASMA OCUPACIONAL:** El asma ocupacional es un tipo de asma causado por la exposición a irritantes inhalados en el lugar de trabajo. El asma ocupacional es a menudo una enfermedad reversible, lo que significa que los síntomas pueden desaparecer cuando se evitan los irritantes que causaron el asma.

**NEUMONITIS:** Neumonitis química aguda o neumonitis química crónica, es la inflamación de los pulmones (neumonitis) o dificultad respiratoria causada por inhalación de químicos nocivos.

**BRONQUITIS:** Es la inflamación de las vías respiratorias principales de los pulmones de los trabajadores expuestos a polvos, emanaciones de humo, vapores o brumas.

**NEUMOCONIASIS:** Enfermedad del pulmón negro; neumoconiosis, es una enfermedad respiratoria causada por la inhalación del polvo del carbón por períodos prolongados.

**LA ASBESTOSIS:** La asbestosis es una fibrosis pulmonar causada por la inhalación de polvo que contiene fibras de amianto.

### MEDIDAS PREVENTIVAS

Estás son algunas medidas preventivas que el empresariado está obligado a adoptar cuando se han detectado dichos riesgos:

- Sustitución del agente tóxico inhalado, por otro no tóxico o menos tóxico.
- Métodos eficaces de almacenamiento y transporte de sustancias tóxicas.
- Automatización de los trabajos en aquellas zonas de alto riesgo.
- Uso de sistemas de humidificación, ventilación o de flujo laminar que reduzcan la concentración del agente inhalado hasta niveles aceptables en el área de trabajo.
- Uso de equipos de protección respiratoria.
- Rotación del personal. En caso de sujetos sensibilizados a una sustancia es necesario el cambio de puesto de trabajo o incluso el cambio de trabajo.

Realizar exámenes médicos en salud para identificar a trabajadores con riesgo para EPOC o asma y practicar **exámenes periódicos, anuales o semestrales**, para las personas trabajadoras más expuestas.

**ACUDE A TU DELEGADO O DELEGADA DE PREVENCIÓN E INFÓRMATE**

**CCOO Andalucía**  
C/Trajano 1 - 6ª planta  
41002 Sevilla

**CCOO Almería**  
C/Javier Sanz, 14  
04004 Almería

**CCOO Cádiz**  
Avda. Andalucía nº 6  
11008 Cádiz

**CCOO Córdoba**  
Avda. Gran Capitán, nº 12  
14001 Córdoba

**CCOO Granada**  
C/Periodista Francisco Javier Cobos, nº 2  
18014 Granada

**CCOO Huelva**  
C/Martín alonso Pinzón, nº 7  
21003 Huelva

**CCOO Jaén**  
C/Castilla, nº 8  
23007 Jaén

**CCOO Málaga**  
Avda. Muelle de Heredia, nº 26  
29001 Málaga

**CCOO Sevilla**  
C/Trajano, 1, 4ª planta  
41002 Sevilla



**CCOO** 

**PONLE CARA A LA ENFERMEDAD** **12** meses, enfermedades laborales

**ENFERMEDADES RESPIRATORIAS**

**CCOO** advierte que las enfermedades respiratorias laborales perjudican gravemente tu salud, incluso matan.

**RECONOCER para PREVENIR**

**Tu salud no está en nómina**

Infórmate, denuncia y comparte tu historia en: 902 55 57 57  
[www.tusaludnoestaennomina.com](http://www.tusaludnoestaennomina.com) - #misaludno



# Enfermedades Respiratorias

**CCOO**   
[andalucia.ccoo.es](http://andalucia.ccoo.es)

CON LA FINANCIACIÓN DE:  
IT- 0176/2013

 **FUNDACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES**